



# Entre Mayores Marzo 2006

SOGUES COMUNICACIÓN

EM

Marzo de 2006

CATALUÑA 7

## Una bella sonrisa para siempre con Autrán & Gil Dental Solutions

Fernando Autrán y Marc Gil han introducido en España una novedosa técnica de "Diseño de la Sonrisa". Para este tratamiento utilizan el sistema de adhesión de composites sobre los dientes realizado con materiales de última generación, lo que permite en solo cuatro o cinco horas de sesión alcanzar una bella sonrisa. Según informan desde la empresa Autrán & Gil Dental Solutions, que ha importado esta técnica de Estados Unidos, la aplicación de este tratamiento no requiere el uso por el paciente de un anestésico y es totalmente indoloro. Además, con una correcta higiene bucal y realizando revisiones periódicas al dentista, el beneficio de esta técnica se asegura un buen mantenimiento. Los doctores Autrán & Gil aseguran además que introducir modificaciones o arreglar alguna pieza tratada no representa ningún problema y se soluciona en unos minutos. Asimismo, destacan que realizando un mantenimiento correcto esta técnica no tiene límite de tiempo, con lo que sus pacientes podrán conservar siempre una bella sonrisa.



## La técnica E.L.A.V. elimina las varices de manera definitiva



Redacción EM

Las varices son unas arteriolas venas azuladas que aparecen en las piernas, sobre todo de las mujeres. Se deben a un trastorno de la circulación sanguínea y suelen ir acompañadas de pesadez de piernas, calambres, picos, cansancio, trinchazo o incluso dolor. Pero este problema ya cuenta con una fácil solución, pues en Barcelona se ha abierto la Unidad de Cirugía Láser de las Varices del Centro Médico Teknon que se ha especializado de forma muy particular en el tratamiento estético de las varices. Se trata de la técnica E.L.A.V (Endoláser Ablation Venici) que desarrollan los cirujanos vasculares Carlos Lisbona Sabater y Xavier Puncernau Folch. Esta técnica se realiza ambulatoriamente sin necesidad de ingreso y en al-

gunos casos bajo anestesia local, "lo que permite al paciente reanudar su actividad a las pocas horas de ser intervenido", comentan los especialistas. Además, con esta técnica el tiempo de recuperación se reduce a una cuarta parte y esta es más rápida e indolora. Otro de los beneficios de esta nueva técnica es que el resultado estético es mucho mejor debido a que la técnica E.L.A.V se realiza mediante micro incisiones que en la mayoría de los casos no precisan de puntos de sutura externos. Además, se eliminan y evitan todas las varices incluso de ambas piernas de una sola vez y de manera definitiva. De esta manera se logra evitar el traumatismo para la pierna que suponía el estraiamiento y arrancamiento por debajo de la piel que se efectuaba con la técnica tradicional.

## Jordi Conejos

CONSEJERO DELEGADO DE AGRUPACIÓ MÚTUA



## "Agrupació Mútua apuesta por la dependencia"

Melina Fernández EM

¿Qué tipo de productos y servicios ofrece Agrupació Mútua para las personas mayores? y, ¿Qué tipo de actuaciones se dirigen a este colectivo a lo largo de 2006?

Como mutua de seguros especializada en previsión personal, es decir, en salud, vida y pensiones, Agrupació Mútua está apostando decididamente por la dependencia como nuevo ámbito de servicios y productos dirigidos muy especialmente a las personas mayores. En esta dirección avanzamos en dos frentes necesarios y complementarios. El primero y muy importante es la investigación y el conocimiento; y lo hacemos financiando la Fundación del Institut Catalán del Envejecimiento, regida por un patronato compuesto también por la Universidad Autónoma de Barcelona. Su objetivo principal es el estudio y el conocimiento del fenómeno del envejecimiento y sus consecuencias en el individuo y en la sociedad. El otro frente es, evidentemente, el del diseño y la oferta de productos y servicios especializados en la gente mayor. En estos momentos ya estamos ofreciendo el Servicio de Telesistencia pública en las ciudades de Barcelona y Lleida, y en los próximos meses lanzaremos el Servicio de Telesistencia privada. En cuanto a productos y servicios, además, tenemos ya en el mercado un seguro llamado Asistencia Personal, a un euro al mes, que pone a disposición de nuestros socios un gran número de servicios gratuitos como una orientación médica telefónica 24 horas, una segunda opinión médica, asistencia en viaje, orientación social y jurídica, etcétera, y otros servicios a precios especiales como el acceso a todo el Cuadro médico de Agrupació Mútua, a medicinas y servicios complementarios como dietética, acupuntura, cirugía estética, medicina deportiva, etcétera. Además, estamos muy avanzados en el proyecto de una póliza de Dependencia. En el ámbito del ahorro, gestionamos y diseñamos a medida de cada caso y familia un producto tan serio y delicado como las Rentas Vitalicias Inmobiliarias. Finalmente, Agrupació Mútua, junto con Mutuam, también ofrece plazas residenciales, apartamentos tutelados y centros de día para las personas con mayor o menor grado de dependencia. Agrupació Mútua tiene previsto construir más de 500 viviendas sociales en Cataluña destinadas a jóvenes, personas mayores y colectivos desfavorecidos. «Están equipadas de manera que cubran las necesidades de movilidad de las personas de edad avanzada». Agrupació Mútua se ha indicado siempre a proporcionar bienestar a las personas en distintos ámbitos y, por tanto, siguiendo esta tradición, todas sus actuaciones están orientadas a conseguir dicho objetivo. La actividad inmobiliaria comparte los objetivos de Agrupació Mútua y tiene como principal preocupación construir viviendas con las máximas exigencias posibles para sus destinatarios. Para nosotros, el inmueble no es más que un elemento que cubre unas necesidades e las personas. La movilidad es una exigencia indispensable para una calidad de vida digna. En consecuencia, nuestras viviendas cumplirán dichos requisitos, y no sólo para la gente mayor. La movilidad es una exigencia extensible a todas las edades y, por lo tanto, daremos cobertura con independencia de la edad. Nuestra experiencia nos aconseja colaborar estrechamente con los ayuntamientos donde construimos para que las actuaciones, incluida la movilidad, se ajusten a las necesidades del municipio. «A través de la Fundación Agrupació Mútua, a qué tipo de actividades de ocio, cultura o servicios sociales puedan acceder las personas de edad avanzada y aquellas que padecen algún tipo de discapacidad? El compromiso social de nuestra entidad se vincula, a su vez, a través de la Fundación Agrupació Mútua. Tradicionalmente, sus actividades en el ámbito de las personas de edad avanzada, se han concretado principalmente en la dinamización de "Aulas de formación para gente mayor" y un programa de estancia residencial para el descanso de los socios con personas mayores a su cargo, pero la Fundación también promueve ciclos de conciertos y la convocatoria de becas de estudios y de formación en el ámbito geriatrico.